

Le nettoyage des sanitaires

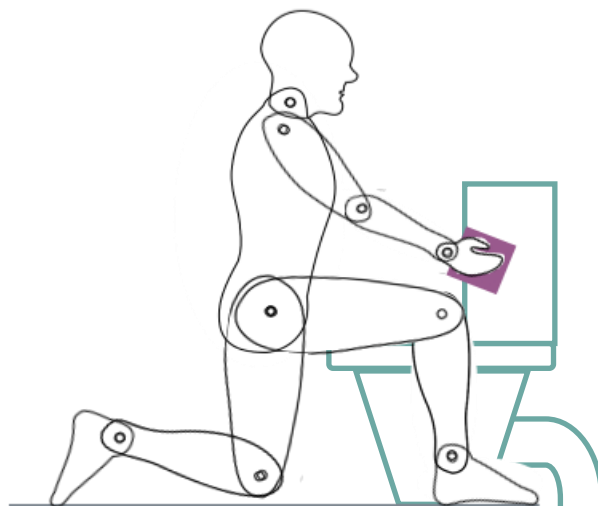
Avant de commencer, je me lave les mains puis je mets mes gants de protection.

Je prépare mes produits de nettoyage, en respectant les dosages prévus et un ou deux petits seaux d'eau tiède.



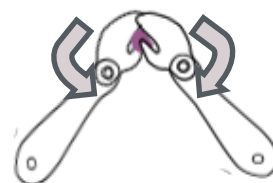
UNE POSTURE ET DES GESTES ERGONOMIQUES

Pour le nettoyage des sanitaires, je garde en permanence le dos droit. Aussi, pour le nettoyage des éléments bas, le dessous des lavabos ou des toilettes, je pose au moins un genou au sol.



Je veille à garder les bras près du corps et en-dessous du niveau de mes épaules. J'évite les gestes amples ou avec les bras en extension.

Je tiens ma lingette sans crispation, ni force. Pour l'essorer, je tiens la lingette à la verticale et j'utilise mes deux mains l'une au-dessus de l'autre. J'effectue une légère rotation des deux mains vers mon centre (mes coudes se rapprochent de mon corps).



NETTOYAGE DES TOILETTES

Avant de nettoyer les surfaces, je tire la chasse-d'eau des toilettes et applique du produit détergeant-désinfectant dans la cuvette. Il pourra ainsi agir durant mon temps d'intervention. Je vide les poubelles.

Le nettoyage des surfaces se fait toujours du plus propre vers le plus sale, et du haut vers le bas. Ainsi avec la règle d'or de la lavette microfibre, le nettoyage des toilettes peut se dérouler ainsi :

- Face 1 : nettoyage de l'interrupteur, de la poignée de porte, du support de papier toilettes, du couvercle de la poubelle;
- Face 2 : nettoyage du réservoir et de la commande de la chasse d'eau
- Face 3 : nettoyage du couvercle de l'abatant (recto-verso)
- Face 4 : nettoyage de la lunette (recto-verso)
- Face 5 : nettoyage du pied des toilettes (les cotés)
- Face 6 : nettoyage de la partie derrière l'abatant
- Face 7 : nettoyage du bord de la cuvette

Je change de lavette pour le nettoyage d'autres surfaces ([voir fiche](#)).

Si le produit appliqué doit être rincé, après m'être assuré du respect du temps d'action, je procède au rinçage avec une nouvelle lavette et de l'eau claire, dans le même ordre que lors du nettoyage.

Je peux aussi sécher les surfaces nettoyées à l'aide d'un chiffon, en procédant toujours dans le même ordre.

Pour nettoyer l'intérieur de la cuvette, j'utilise une brosse des toilettes. Je commence à frotter en commençant par le haut dans un geste tournant pour finir dans le fond des toilettes. Je termine en tirant la chasse d'eau et en rinçant au passage la brosse des toilettes.

Après avoir nettoyé les toilettes, je nettoie mes gants ou je change de gants si j'utilise des gants jetables.

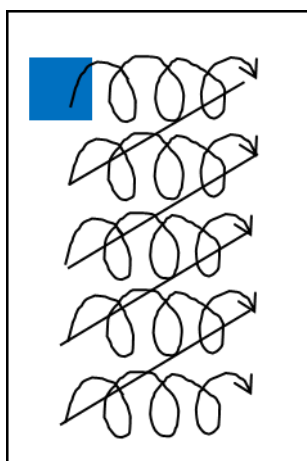


NETTOYAGE DES LAVABOS ET DES AUTRES SURFACES

Pour le nettoyage des lavabos et des autres surfaces, j'utilise une nouvelle lavette de couleur jaune. Je procède toujours des surfaces les plus propres vers les plus sales et du haut vers le bas.

Je pense à effectuer des gestes ergonomiques et à maintenir mon dos droit.

Pour le nettoyage des miroirs, j'utilise les mêmes techniques que pour le nettoyage des vitres. ([voir fiche](#))



Pour le nettoyage des sols, je procède comme pour les autres locaux ([voir fiche](#))

