

Les protecteurs respiratoires doivent être portés correctement et être ajustés. Ils doivent être utilisés durant la totalité de l'exposition au polluant. Une protection mal ajustée c'est une exposition à un air pollué.

Pour être efficace, le port, l'entretien et le stockage des protecteurs respiratoires requièrent une attention particulière.

GENERALITES

CONSIGNES

- Avant la première utilisation d'une nouvelle protection respiratoire, lisez la notice du fabricant. Le cas échéant, suivez une formation pratique à l'utilisation et au nettoyage de ces protections.
- Suivez systématiquement les consignes de port transmises par votre employeur.
- Portez vos protections à chaque fois que vous êtes exposé à des poussières, vapeur ou gaz nocifs (pour les produits chimiques, consulter la partie 8 de la fiche de données de sécurité pour savoir si un protecteur respiratoire est nécessaire).

PORT

- Avant de manipuler ou de toucher votre protecteur respiratoire, assurez-vous d'avoir les mains propres.
- Vérifiez le bon état de vos protecteurs avant de les porter, via une inspection visuelle, pour identifier les éventuelles détériorations (usure, détérioration, décoloration, etc.).
- Remplacez ou réparez tout protecteur respiratoire endommagé.
- Positionnez correctement votre protecteur respiratoire, ajustez le et contrôlez l'étanchéité par pression négative puis par pression positive :
 - Vérification à pression négative : obturez le filtre ou la surface de filtrage avec les mains ou un film plastique propre, inspirez et retenez votre respiration quelques secondes. Si le masque tend à se plaquer légèrement sur le visage, l'installation est correcte. Si ce n'est pas le cas réajustez la protection.
 - Vérification par pression positive : obturez la soupape expiratoire avec la paume de la main ou un film plastique propre, expirez légèrement. Si l'étanchéité est bonne, la pièce faciale se bombera légèrement. Si ce n'est pas le cas, l'appareil ne doit pas être porté.
- N'enlevez pas votre protecteur respiratoire durant l'exposition aux poussières, vapeurs ou gaz.



La présence d'une barbe (même de deux jours), de lunettes, de cicatrices ou d'éruptions cutanées peut empêcher le rebord du masque de bien s'adapter au visage et ainsi compromettre l'étanchéité du protecteur respiratoire. Aussi, l'air pourrait s'infiltrer dans le masque, empêchant ainsi le porteur d'obtenir la protection nécessaire.

ENTRETIEN ET STOCKAGE

- Nettoyez et désinfectez votre protecteur respiratoire après chaque utilisation selon les indications du fabricant.
- Remplacez les éléments (soupapes, membranes, joints...) à la fréquence indiquée par le fabricant dans la notice d'utilisation.
- Ranger votre protecteur respiratoire prêt à l'emploi dans une armoire ou une boîte à l'abri des salissures, de l'humidité, des rayons du soleil, de la chaleur, du froid et de toute substance dangereuse. Les filtres pouvant être réutilisés doivent être soigneusement rangés dans un sac hermétique à l'abri de tout contaminant. Les filtres de rechange doivent être stockés à l'abri des produits chimiques, poussières, gaz et vapeurs.
- Les éléments concernés par une date de péremption doivent être éliminés dès que cette date est atteinte.
- Ne réutilisez pas une protection respiratoire à usage unique.
- Les appareils respiratoires à ventilation assistée et les appareils de protection respiratoire autonomes doivent faire l'objet d'une vérification périodique obligatoire tout les ans. Les résultats de ce contrôle seront consignés dans le registre de sécurité. Les appareils défectueux seront supprimés et remplacés.

PORTER CORRECTEMENT UN PROTECTEUR RESPIRATOIRE

MASQUE JETABLE



1 - Repérer le haut (barrette nasale).



2 - Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



3 - Vérifier que le masque couvre bien le menton.



4 - Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.



5 - Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.



6 - Après usage, retirer le masque par les élastiques.

MASQUE À CARTOUCHE



1 - Saisir le masque par la pièce faciale et le serre-tête.



2 - Passer le serre-tête derrière la tête.



3 - Attacher l'élastique du bas.



4 - Serrer l'élastique du haut.



5 - Serrer l'élastique du bas.



6 - Tester l'étanchéité : couvrir les filtres avec une feuille de plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.

Source : INRS

CONSEILS EN VIDEO

[Masque jetable, comment bien l'ajuster ?](#)

[Comment bien ajuster son masque de protection respiratoire ?](#)