

Pour les agents techniques chargés du ménage dans les écoles, les vacances scolaires riment avec ménage approfondi. Les locaux étant inoccupés plusieurs jours voire plusieurs semaines, c'est l'occasion de tout sortir : nettoyer les tables, les chaises, les murs à hauteur d'homme, les jouets, dépoussiérer les livres, décaper et cirer les sols, passer la monobrosse, etc.

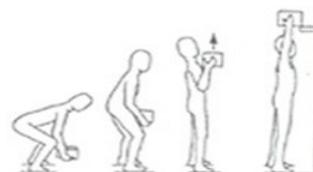
Les risques

Les activités de ménages exposent les agents aux risques suivants : mouvements répétitifs, dos courbé/tronc fléchi, travail accroupi, port de charge, vibrations, risque chimiques avec l'utilisation de produits d'entretien, etc.

Préparer

Enlever les affaires des étagères

- Pour enlever les affaires sur les étagères, sans cambrer le dos : saisir la charge, la placer contre vous au niveau de la poitrine à la force des bras et déposer la au sol. Cette technique est à reproduire lors du rangement des affaires. Si nécessaire, utiliser un chariot à niveau constant.



Sortir le mobilier de la salle

- Pour diminuer le port de charge lorsque l'on souhaite sortir les tables, chaises, armoires, étagères : pousser ou tirer les charges au lieu de les porter. Privilégier l'utilisation des diables, chariots à roulettes. L'entre-aide des collègues et la sollicitation des agents des services techniques permet de réduire le port de charge.



- Pour diminuer le plus possible le poids de la charge : plier les genoux, prendre la charge près de soi et soulever en utilisant les cuisses.



Organiser le travail

- Ne pas concentrer en une journée des tâches engendrant des gestes répétitifs, mais les répartir sur plusieurs jours.

- Pour réduire la fatigue liée aux mouvements répétés au niveau des bras, des épaules et du cou : alterner main droite et main gauche.

- Eviter le travail isolé en préférant lorsque cela est possible l'intervention de deux agents sur le même site plutôt qu'un agent dans chaque site.

Nettoyer le petit matériel

Dépoussiérer, désinfecter, nettoyer...

- S'installer sur une table à hauteur d'homme (les tables informatiques, bureau de l'instituteur...) ou à défaut sur les tables des enfants, pour travailler le dos droit.

- Pour nettoyer les affaires telles que les pots de peinture, les pinceaux... : les faire tremper, puis utiliser un siège pour vous installer devant l'évier pour adopter une bonne posture.

- Placer les matelas sur une table à hauteur d'homme pour ainsi pouvoir facilement les nettoyer.

Réparer, préparer le matériel pour la rentrée



- Utiliser un taille crayon électrique pour tailler tous les crayons à papier et crayons de couleurs. A défaut, répartir cette activité sur plusieurs jours.

- Pour laver les rideaux, serviettes de mains, tabliers, draps housses des matelas : privilégier l'utilisation d'une machine à laver.

Nettoyer la salle et les sanitaires

Laver les vitres, dépoussiérer, nettoyer les tables...

- Pour nettoyer les vitres, les tableaux, enlever les toiles d'araignée au plafond : privilégier l'utilisation de manche télescopique. A défaut, l'utilisation d'une plateforme individuelle roulante (PIR) est nécessaire.



- Pour dépoussiérer au dessus des armoires : utiliser des équipements à long manche (plumeau...)

- Pour nettoyer une table : prendre appui à la fois avec une main sur la table et un genou sur la chaise. Ainsi, le dos ne supporte pas tout le poids du haut du corps. Si la table est longue ou large, se déplacer de part et d'autre afin d'éviter le travail à bout de bras.



Récurer les sol, désinfecter les sanitaires...

- Pour ramasser les poussières : privilégier une balayette basculante.



- Pour passer l'aspirateur : pivoter avec les pieds et non au niveau du bassin pour éviter les torsions au niveau lombaire.



- Pour laver le sol : remplir le seau à moitié seulement, il sera moins lourd. Ne pas placer le seau dans l'évier pour le remplir mais privilégier plutôt la douchette de l'évier ou à défaut un tuyau à fixer sur le robinet.

- Pour le récurage, le haut du balais doit être à hauteur d'épaule, pour travailler le dos droit. Si de grandes surfaces exemptes d'encombrement doivent être nettoyées (comme les hall d'entrée, gymnase, salle d'activité) l'utilisation de mono-brosse ou d'auto-laveuse peut être envisagée. Une formation à la bonne utilisation de ces équipements est nécessaire.

- Pour nettoyer les sanitaires, utiliser une brosse à long manche : s'appuyer sur la cuvette et fléchir les genoux. A défaut, se mettre à genoux. L'utilisation de coussin ou de genouillères peut être envisagée.

Utiliser les produits d'entretien

- Consulter les pictogrammes sur les étiquettes et les fiches de données de sécurité (FDS).

- Privilégier les équipements de protection collective. Si ce n'est pas suffisant, porter les équipements de protection requis (gants, masques, combinaison...). Laver ceux qui sont réutilisables comme les gants par exemple.

- Ne pas mélanger les produits entre eux, des émanations toxiques peuvent être produites. Le mélange de produits n'augmente pas leur efficacité.

- Respecter les doses. Mettre plus de produit n'améliore pas son efficacité.

Références

- Références : article code du travail : travail en hauteur, travail isolé.
- Fiches techniques du Centre de Gestion : E02, E03, E05, E07, E11, T12, T21, T23, P15, P26, P30.