

Que faire en cas de malaise vagal ?



En cas d'accident, effectuer rapidement les premiers gestes peut sauver une vie. Pour savoir réagir dans ces situations, suivez une formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).



Cette fiche est un rappel des premiers gestes de secours à effectuer. Elle peut être affichée sur votre lieu de travail ou rangée à proximité de votre trousse de secours.

SIGNES D'ALERTE

Un malaise vagal est une perte de connaissance à la suite d'une baisse brutale de la tension artérielle : le sang n'arrive plus au cerveau en quantité suffisante et c'est la perte de connaissance. Elle est généralement très brève et la victime reprend connaissance au bout de quelques secondes.

Le malaise vagal peut être provoqué par la vue du sang, un choc émotionnel, un coup de chaleur, une douleur, un stress important...

Ce malaise n'a pas de gravité en soi. Par contre si la victime n'a pas eu le temps de s'asseoir, les conséquences de la chute peuvent être dommageables.

Les symptômes du malaise vagal peuvent être :

- Pâleur ;
- Troubles de la vision (voile noir) ;
- Tremblements ;
- Sueurs ;
- Nausées, vomissements.



QUE FAIRE ?

- S'assurer que la personne est consciente, qu'elle respire
- **Alerter** ou faire alerter les secours médicaux en composant le **15**.
- **Surélever les jambes** de la victime afin que le sang remonte plus facilement au cerveau.
- **Ne pas laisser la victime sans surveillance.**

