

En cas d'incendie, effectuer rapidement les premiers gestes peut sauver des vies. Pour savoir réagir dans ces situations, suivez une formation de manipulation des extincteurs.

Cette fiche est un rappel des premiers gestes de secours à effectuer. Elle peut être affichée sur votre lieu de travail ou rangée à proximité de votre trousse de secours.

LES BONS RÉFLEXES

Dans les bâtiments où vous êtes amené à séjourner :

- repérez systématiquement les issues de secours ainsi que les extincteurs ;
- prenez connaissance des consignes de sécurité en cas d'incendie.

COMMENT RÉAGIR ?

Vous détectez des flammes, de la fumée, une très forte odeur de brûlé. Il est nécessaire d'agir très rapidement, mais sans précipitation.

- **ALERTEZ** ou faites alerter les pompiers : **18**
- **DÉCLENCHÉZ L'ALARME INCENDIE** du bâtiment.
- **INTERVENEZ** si l'ampleur de l'incendie le permet ; circonscrivez ou contenez le début d'incendie avec un extincteur, dans l'attente de l'intervention des secours.
- En cas d'**ALARME, ÉVACUEZ** le bâtiment :
 - Fermez les fenêtres ;
 - Sortez par l'issue de secours la plus proche ;
 - Accompagnez vers les sorties de secours le public présent dans les locaux et assurez-vous que personne ne soit resté dans les locaux (toilettes, vestiaires,...) ;
 - Fermez les portes derrière vous ;
 - Rendez-vous au point de rassemblement ;
 - Vérifiez que l'ensemble des personnes soit sorti ;
 - Faites un bilan avec les pompiers.

Comment utiliser un extincteur ?



1—Dégagez l'appareil de son socle, retirez la goupille.

2—Dirigez la buse vers la base des flammes.

3—Appuyez à fond sur le levier et contrôlez le débit.

4—Faites un mouvement de balayage d'un côté à l'autre en maintenant le jet orienté vers la base des flammes.

Dans tous les cas...

- Ne paniquez pas. Gardez votre calme.
- Ne vous précipitez pas. Ne courez pas.
- Suivez les consignes de sécurité et les consignes des secours.
- Ne prenez pas de risque supplémentaire. Protégez vous pour éviter le sur-accident.