

S08

QUE FAIRE EN CAS DE BRULURE ?

En cas d'accident, effectuer rapidement les premiers gestes peut sauver une vie. Pour savoir réagir dans ces situations, suivez une formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).



Cette fiche est un rappel des premiers gestes de secours à effectuer. Elle peut être affichée sur votre lieu de travail ou rangée à proximité de votre trousse de secours.

LES SIGNES À PRENDRE EN COMPTE

Lors du diagnostic d'une brûlure, il est impératif de prendre en compte les éléments suivants :

- **L'agent responsable** : thermique, électrique, chimique ou par radiation.
- **La profondeur** :
 - 1^{er} degré : la peau est rouge mais physiquement intacte, il n'y a ni cloques ni arrachement. Le coup de soleil léger est une brûlure de ce type ;
 - 2^{ème} degré : la brûlure présente des cloques ;
 - 3^{ème} degré : La peau est cartonnée, blanche ou brunâtre, insensible (mais la périphérie de la brûlure peut être douloureuse). Les poils sont brûlés.
- **La surface** : si la surface brûlée est supérieure à deux fois la taille de la paume de la main de la victime, il s'agit d'un brûlure grave.
- **La localisation** : si la brûlure touche le visage, le cou, les organes génitaux, les yeux, les pieds et/ou les articulations, il est indispensable d'appeler les secours.
- **L'âge de la victime** est un facteur aggravant.



CONDUITE À TENIR

1. Supprimer l'agent responsable ou éloigner la victime de la source d'origine.
2. Refroidir immédiatement la zone brûlée sous un robinet d'eau froide pendant au moins 10 minutes afin de prévenir la poursuite des phénomènes thermiques, de nettoyer la lésion et de soulager la douleur.
Adapter la température et la pression de l'eau en fonction de ce qui est supportable.
Puis dans le cas d'une blessure légère, protéger la plaie avec un pansement stérile. N'appliquer surtout pas d'huile, de beurre, de pomme de terre, de blanc d'œuf, de lait, etc. sur la plaie.
3. En cas de brûlure au travers d'un vêtement, ôter le vêtement en le découpant autour de la zone collée, mais ne surtout pas tenter de décoller le tissu.
Si possible retirer les bijoux avant que la peau ne commence à gonfler.
4. Mettre la victime au repos : assise ou allongée par terre ; faciliter sa respiration ; la couvrir ; la rassurer.
5. Recueillir les informations nécessaires aux secours : nom, âge, type et localisation de la brûlure, soins effectués, prise de médicament, antécédents médicaux et vaccinaux...
6. Alerter les secours : SAMU (15) et transmettre ces informations afin d'obtenir un avis médical.
7. Rester avec la victime jusqu'à l'arrivée des secours.



> Retrouvez toutes les fiches Secours sur www.cdg25.org / notre espace documentaire
> Illustrations by vecteezy.com

