

Que faire en cas de brûlure ?



En cas d'accident, effectuer rapidement les premiers gestes peut sauver une vie. Pour savoir réagir dans ces situations, suivez une formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

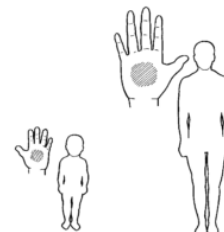


Cette fiche est un rappel des premiers gestes de secours à effectuer. Elle peut être affichée sur votre lieu de travail ou rangée à proximité de votre trousse de secours.

SIGNES D'ALERTE

Face à une brûlure, il convient de mettre en évidence lors du diagnostic :

- **L'agent responsable de la brûlure** : thermique, électrique, chimique ou par radiation.
- **La profondeur de la brûlure** : il existe trois degrés de profondeur :
 - ↳ 1^{er} degré : la peau est rouge mais physiquement intacte, il n'y a ni cloques ni arrachement. Le coup de soleil léger est une brûlure de ce type ;
 - ↳ 2^{ème} degré : la brûlure présente des cloques ;
 - ↳ 3^{ème} degré : La peau est cartonnée, blanche ou brunâtre, insensible (mais la périphérie de la brûlure peut, elle, être douloureuse), les poils sont brûlés.
- **La surface** qui est l'étendue de la brûlure : si la surface brûlée est supérieure à deux fois la taille de la paume de la main de la victime, il s'agit d'un brûlure grave.
- **La localisation** : si la brûlure touche la face, le cou, les organes génitaux, les yeux, les pieds et/ou les articulations, il est indispensable d'appeler les secours.
- L'âge de la victime peut être un facteur aggravant.



QUE FAIRE ?

- Supprimer l'agent brûlant.
- Refroidir immédiatement la zone brûlée sous un robinet d'eau froide pendant au moins 10 minutes afin de prévenir la poursuite des phénomènes thermiques, de nettoyer la lésion et de soulager la douleur. Adapter la température et la pression en fonction de ce qui est supportable.
- En cas de brûlure au travers d'un vêtement, ôter le vêtement en le découpant autour de la zone collée, mais ne surtout pas tenter de décoller le tissu.
- Si possible retirer les bijoux avant que la peau ne commence à gonfler.
- Selon la gravité de la blessure (voir critères ci-dessus), consulter le médecin ou appeler les secours. Dans le cas d'une blessure simple protéger la plaie d'un pansement stérile.
- Vérifier la vaccination antitétanique de la victime.



Attention, ne laissez jamais la victime seule afin d'éviter tout risque de chute en cas de malaise et n'appliquez surtout pas d'huile, de beurre, de pomme de terre, de blanc d'œuf, de lait...