



L'accident vasculaire cérébral (AVC) est un infarctus ou une hémorragie au niveau du cerveau.

Les symptômes arrivent très rapidement et peuvent causer des séquelles importantes, voire la mort. Il est donc vital de réagir dès les premiers signes, de façon efficace.

## Comment le reconnaître ?

### Les symptômes les plus fréquents :

- Une faiblesse musculaire ou la paralysie d'une partie de son corps : il devient difficile de bouger le bras, la main, la jambe, le visage.
- Une difficulté de langage : difficultés à parler, à articuler, à trouver ses mots, à lire, à comprendre.
- Un trouble de la vision : cécité d'un œil ou des deux yeux, vision double, perte de la moitié du champ visuel des deux yeux en même temps.
- Un mal de tête inhabituel et très intense.
- Une perte d'équilibre qui peut se traduire par exemple, par une instabilité à la marche.

### Les moyens de l'identifier :

- Demandez à la personne concernée de lever les deux bras : si un bras pend plus que l'autre c'est un signe.
- Tendez vos bras vers la victime et demandez-lui de serrer vos mains : en cas d'AVC la pression sera moins forte d'un côté.
- Demander à la personne de sourire, de serrer les dents, de tirer la langue : un asymétrie au niveau du visage est caractéristique d'un AVC.

## RECONNAÎTRE LES SIGNES DE L'AVC



LES SIGNES SURVIENNENT BRUTALEMENT,  
**UN SEUL SIGNE SUFFIT** ET CHAQUE MINUTE  
EST ESSENTIELLE.

## Que faire ?

- Dès qu'un des symptômes apparaît il est indispensable d'appeler immédiatement le 15 depuis un téléphone fixe ou le 112 depuis un portable. Dans cette situation, le temps est précieux et chaque minute gagnée permet de limiter les séquelles de cet accident.
- Installez la victime en position latérale de sécurité puis la couvrir pour qu'elle ne prenne pas froid.

Si vous êtes seul, et que vous ressentez un des symptômes décrits ci-dessus : prévenez les secours, contacter une personne qui pourra être rapidement à vos côtés pour vous accompagner. En attendant, restez assis (en prenant soin de ne pas risquer de faire une chute de la chaise) ou allongé.

Si ces signes disparaissent quelques minutes après leur apparition :

- Vous avez sûrement fait un accident ischémique transitoire (AIT),
- Le risque de faire un AVC dans les 24 heures est élevé,
- Il est important de consulter un médecin d'urgence malgré tout.