



► Les savons

Il existe deux grandes familles de savons :

– Les savons traditionnels :

Composés principalement de tensioactifs (détergents, agents moussants...), de parfum et de lotion.

Leur principale fonction est de nettoyer.

– Les savons antiseptiques :

Composés de tensioactifs qui permettent l'action nettoyante et d'une solution antiseptique (désinfectant) qui permet une action bactéricide.

Leur principale fonction est de désinfecter.

Utilisez un savon adapté au type de salissure :

Dans le cas de salissures tenaces tels que les produits gras ou collants, utilisez un savon contenant des microbilles d'origine minérale ou organique qui rendront le lavage plus efficace de par leur action micro-abrasive.

Utilisez de préférence un savon en distributeur car les pains sont vecteurs de bactéries.



Si vous n'avez pas accès à une source d'eau et un savon, vous pouvez utiliser une solution hydro-alcoolique ou des lingettes imprégnées de solution lavante.



► Le lavabo

Le lavabo que vous utilisez pour vous laver les mains doit être propre. La température de l'eau doit être réglable.

Afin de réduire au maximum les risques de contamination, il est conseillé d'utiliser un robinet qui s'actionne par le poignet, le coude, le genou, le pied ou une cellule photoélectrique.

Si votre lavabo ne bénéficie pas d'une installation de ce type alors refermez le robinet avec un essuie-mains jetable.

► Le séchage

L'utilisation d'un essuie-mains en textile servant à plusieurs personnes n'est pas recommandé car il peut être vecteur de nombreuses bactéries. L'essuie-mains à enrouleur sera préférable.



Un sèche-mains électrique peut être utilisé mais il peut provoquer un dessèchement de la peau.

Pour éviter tout risque, il faut privilégier les essuies-mains en papier à usage unique.

GUIDE :

SE LAVER LES MAINS



Décembre 2008

Centre de Gestion
du DOUBS

FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE

50 avenue Wilson - BP 98416
25208 Montbéliard cedex

Tél 03 81 99 36 32
Fax 03 81 32 23 94

www.cdg25.org



Centre de Gestion
du DOUBS

FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE





► Pourquoi ?

Les mains constituent la voie la plus importante de transmission de germes. Elles abritent entre 300 et 500 000 bactéries sous les ongles et dans les sillons de la peau.

Tout au long de notre journée, nous sommes exposés aux salissures, lors de l'utilisation d'un ordinateur, de soins aux enfants ou d'utilisations de produits chimiques par exemple.

La prévention des infections commence donc par une hygiène stricte des mains. Elle permet de nettoyer et de désinfecter notre peau. Elle évite la propagation et la prolifération des micro-organismes que nous transportons.



Le port de gants ne remplace pas et n'évite pas le lavage des mains.



Autres mesures d'hygiène :

- Portez des vêtements de protection appropriés (gants, veste, combinaison...)
- Évitez de porter vos mains à vos yeux ou à votre bouche.



► Quand ?

Se laver les mains est recommandé au minimum :

- ✎ Avant de commencer le travail,
- ✎ Avant de quitter le travail,
- ✎ Avant de préparer le repas et de manger,
- ✎ Avant de boire,
- ✎ Avant de s'occuper d'un bébé ou d'un enfant,
- ✎ Avant de nettoyer une plaie ou d'effectuer des soins,
- ✎ Avant et après avoir mis des gants,
- ✎ Avant et après avoir fumé,
- ✎ Après être allé aux toilettes,
- ✎ Après avoir manipulé des animaux,
- ✎ Après avoir utilisé des produits chimiques,
- ✎ Après manipulation d'objets souillés,
- ✎ Après s'être mouché ou après avoir éternué dans ses mains,
- ✎ Après avoir manipulé des déchets,
- ✎ Après s'être changé (tenue civile / tenue professionnelle)...

► Comment ?

Avant de procéder au lavage de vos mains, n'oubliez pas de retirer vos bagues et autres bijoux.



Mouillez vos mains et vos poignets



Déposez une dose de savon au creux de vos mains



Frottez vos mains pendant 30 secondes, en insistant sur les paumes, les petites blessures, les ongles et entre les doigts.

Utilisez une brosse si nécessaire.



Rincez abondamment



Séchez vos mains