

Fiche 05

LA TOXOPLASMOSE

La toxoplasmose est une maladie due à un parasite transmise à l'homme par voie digestive.

MODE DE TRANSMISSION

Le parasite « *Toxoplasma gondii* » est transmis à l'homme par voie digestive en consommant des aliments souillés comme des crudités ou de la viande crue (ou peu cuite), voire en portant ses mains à sa bouche.

SYMPTÔMES ET EFFETS SUR LA SANTÉ

C'est une infection très fréquente mais peu diagnostiquée car elle ne présente généralement pas de symptôme. La toxoplasmose ne présente pas de risque particulier pour une personne en bonne santé. Toutefois, elle peut atteindre gravement la femme enceinte ou qui souhaite le devenir : avortements, malformations graves chez l'enfant à naître.

ACTIVITÉS ET MÉTIERS À RISQUE

Les femmes enceintes ou souhaitant le devenir travaillant dans les domaines suivants, sont exposées à cette maladie :

- Activités en contact avec des légumes souillés (maraichage, jardinage) ;
- Activités en laboratoire vétérinaire ;
- Activités en fourrière, capture d'animaux ou activité d'équarrissage.

MESURES DE PRÉVENTION

Mesures générales de prévention

- Nettoyage et désinfection des locaux et des matériels.
- Former et informer les agents sur la maladie, sur les risques encourus, sur les mesures d'hygiène à respecter, sur les protections collectives et individuelles à mettre en œuvre.
- Fournir des équipements pour assurer une bonne hygiène personnelle : eau, savon, moyens d'essuyage à usage unique.

Quelques bonnes pratiques

- Porter systématiquement ces gants de protection.
- Se laver les mains après avoir porté des gants, avoir été en contact avec un animal ou un environnement à risque ([fiche «Se laver les mains»](#)).
- Ne pas boire, manger ou fumer lors des activités
- Transporter les déchets, les cadavres d'animaux ou les équipements souillés dans un conteneur ou un sac hermétique et fermé.

POUR ALLER PLUS LOIN

> [Fiche Toxoplasmose \(INRS\)](#)

Source : INRS