

Fiche 07

L'ENCÉPHALITE À TIQUES

Outre la maladie de Lyme (Fiche 02), une morsure de tique infectée peut transmettre à l'homme le virus de l'encéphalite à tiques

MODE DE TRANSMISSION

L'encéphalite à tiques est transmise à l'homme par une tique infectée au moment de la morsure. Cette maladie n'est pas contagieuse. Elle ne se transmet pas par contact avec un animal porteur de tiques (oiseaux, chiens, chats), ni d'une personne à l'autre. Toutes les tiques ne sont pas infectées par le virus responsable de cette maladie.

Les activités exposant à des tiques présentent des risques prépondérants : travail en forêt, en buisson ou en broussailles, etc.

SYMPTÔMES ET EFFETS SUR LA SANTÉ

La situation reste encore mal connue en France. Quelques cas sont diagnostiqués chaque année essentiellement en Alsace ou à l'étranger (notamment en Suisse).

Une à deux semaines après la morsure, des symptômes grippaux apparaissent, puis éventuellement des complications avec des troubles de l'équilibre, de la conscience, une altération des capacités intellectuelles ou psychiques. Des séquelles neurologiques parfois graves peuvent être observées. Dans 1 à 2% des cas, la maladie évolue vers la mort.

En cas de symptôme, l'agent devra consulter son médecin traitant en lui spécifiant sa profession et son exposition aux tiques. Le médecin de prévention devra aussi être informé.

ACTIVITÉS ET MÉTIERS À RISQUE

Les activités en zone boisée humide présentent des risques prépondérants :

- Abattage d'arbres et débroussaillage en forêt,
- Débroussaillage de buissons, de zones broussailleuses ; certaines tâches d'entretien en espaces verts,
- Activités des garde-chasse,
- Activités sportives ou d'animation en forêt ou en zone boisée.

MESURES DE PRÉVENTION

Mesures générales de prévention

- Former et informer les agents sur la maladie, sur les risques encourus, sur les mesures d'hygiène à respecter, sur les protections collectives et individuelles à mettre en œuvre.
- Définir des modalités et des procédés de travail permettant de réduire au minimum le contact avec des zones contaminées.
- Veiller au port systématique de vêtements longs qui couvrent les bras et les jambes, un chapeau, et le bas du pantalon dans les chaussettes.
- Proposer l'utilisation de répulsifs contre les insectes sur les vêtements ou sur la peau (faire respecter le mode d'emploi).
- Fournir des équipements pour assurer une bonne hygiène personnelle : eau, savon, moyens d'essuyage à usage unique.
- Fournir une trousse de premiers secours équipée d'un tire-tique.

Quelques bonnes pratiques

- Lors des activités en zone boisée ou broussailleuse porter systématiquement des vêtements longs qui couvrent les bras et les jambes, un chapeau, et le bas du pantalon dans les chaussettes.
- Dans la mesure du possible rester sur les chemins, éviter les broussailles, les fougères et les hautes herbes.
- Retirer rapidement le ou les tiques (plus elle reste accrochée longtemps, plus elle risque de transmettre la bactérie) à l'aide d'un tire-tique.
- Après chaque sortie, vérifier soigneusement l'ensemble du corps en particulier, les aisselles, les plis du coude, derrière les genoux, le cuir chevelu, derrière les oreilles, les régions génitales.

COMMENT RETIRER UNE TIQUE ?

- Ne mettez aucun produit sur la tique.
- Ne tentez pas de la retirer avec les ongles.



ET



Utilisez **un tire-tique** : glissez le crochet sous la tique sans l'écraser, au plus près de la peau. Tournez doucement jusqu'à ce que la tique se décroche.

Après avoir enlevé la tique, **désinfectez** la peau avec un antiseptique.

OU, À DÉFAUT,



ET



Utilisez **une pince fine** : saisissez la tique à la base sans l'écraser et tirez vers le haut sans tourner.

Après avoir enlevé la tique, **désinfectez** la peau avec un antiseptique.

Attention, une fois enlevée, la tique peut encore piquer. Après l'avoir tuée sans l'avoir touchée à mains nues, il faut la mettre dans un mouchoir ou sur un bout de scotch qu'on jettera à la poubelle.

POUR ALLER PLUS LOIN

- > [Site du Ministère de la Santé](#)
- > [Campagne du Pole Métropolitain Nord Franche-Comté](#) : Affiches, projet de collecte Citique, quiz
- > [Fiche L'encéphalite à tiques \(INRS\)](#)
- > Guide Zoonose—CDG 25

Source : INRS