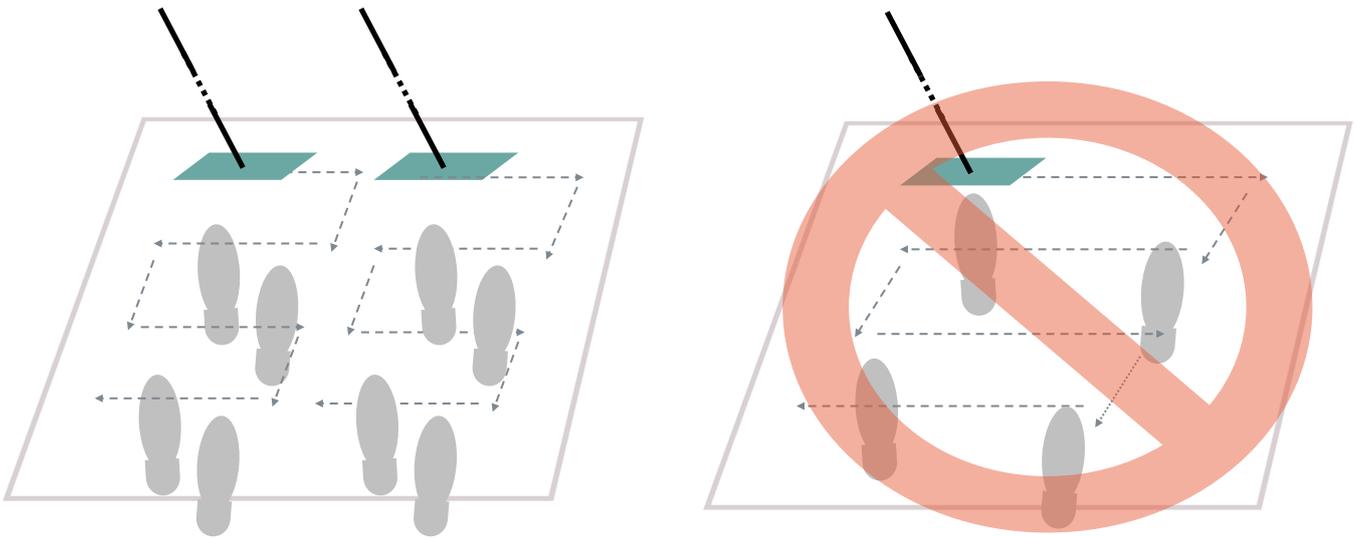


# Le nettoyage des sols

## BALAI PLAT

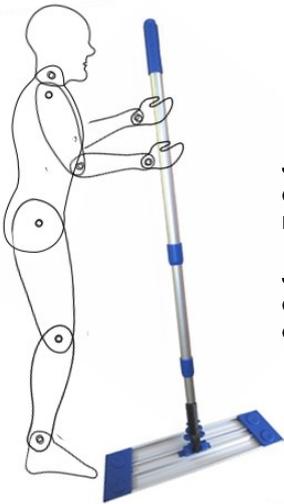
J'utilise le balai plat pour :

- Les sols lisses (linoleum, carrelage, parquet...)
- Les pièces aménagées de moins de 100m<sup>2</sup>
- Dépoussiérer avec des gazes
- Le lavage avec des microfibras



Je suis vigilant quant à l'amplitude de mes mouvements, je privilégie deux passages avec des petits mouvements plutôt qu'un seul qui sera trop sollicitant pour mes épaules.

Je travaille en marche arrière afin de ne pas poser le pied sur le sol mouillé.



J'utilise un manche télescopique pour régler sa longueur à ma taille. Si le manche est trop court je me tiendrai courbé en avant. S'il est trop grand il sera moins maniable.

Je choisis la largeur de mon balai en fonction de l'encombrement de la pièce. Si je dois contourner beaucoup de mobiliers et que les allées de circulation sont étroites, j'opte pour une plateforme.



- ✓ J'utilise un manche avec une pomme pour rendre les rotations plus fluides.
- ✓ Je signale le sol mouillé afin de limiter les risques de chutes.
- ✓ Je rapproche le chariot de moi pour ne pas faire de trop d'aller-retour.

### La méthode à double seau :

Cette méthode consiste à utiliser un seau avec détergeant et un second d'eau clair pour le rinçage. Elle nécessite de recourir à une presse. Cet équipement peut entraîner des mouvements sollicitants, c'est pourquoi je dois privilégier une presse à pied ou tirer la presse à bras vers soi. Pour limiter les manutentions du seau pour le vidage, je peux utiliser un seau disposant d'un orifice d'écoulement.

### La méthode par pré-imprégnation :

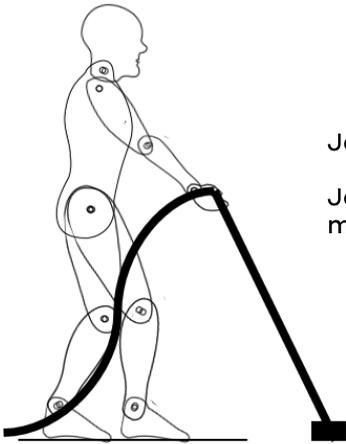
Cette méthode vise à utiliser des microfibrilles pré-imprégnées dans une solution détergente. Lorsque la microfibrille est sale, elle est remplacée par une autre. La microfibrille n'est pas essorée.

Dans la pratique, je veille à mesurer précisément la quantité de solution nécessaire à une imprégnation optimale de chaque microfibrille. Ainsi :

- On supprime le remplissage et le vidage de seaux ;
- On élimine les gestes contraignants liés à l'essorage.

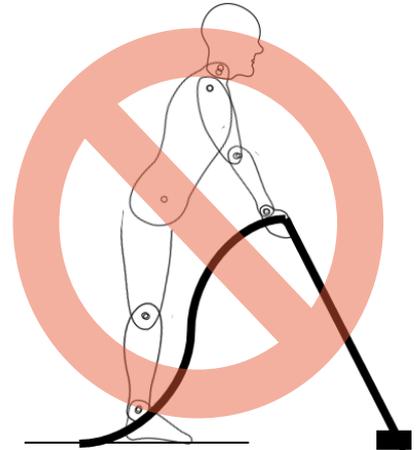
## ASPIRATEUR

L'aspirateur reste physiquement plus contraignant que le balai plat avec gazes, pour un résultat équivalent. Cependant il est nécessaire pour les tapis, les moquettes ou les surfaces non lisses.



Je garde le dos droit.

Je plie les genoux et décale mes pieds pour faire un mouvement de balancier.



✓ J'utilise un appareil professionnel tout en limitant le poids de celui-ci

✓ Je veille à adapter la longueur du manche en fonction de ma taille

× Je ne porte pas l'appareil d'un étage à l'autre

× Je n'utilise pas un appareil en mauvais état ( exemple : fil d'alimentation abimé)

## OUTILS ACCESSOIRES



Pour le ramassage des poussières et déchets au sol j'utilise une poubelle à réservoir et une balayette pour ne pas à avoir à courber mon dos.



Pour rassembler des objets ou des aliments (ex : petits pois, jouets...), je peux utiliser une raclette.



## MONOBROSSE AUTOLAVEUSE

J'utilise la monobrosse ou l'autolaveuse pour décaper, récurer ou lustrer :

- Les sols lisses (linoléum, carrelage, parquet...)
- Les grandes surfaces peu encombrées



Autolaveuse



Monobrosse

Je me forme avant l'utilisation de ce type de matériel à sa manipulation et à son entretien (changement de disque, vidange...)

Avant d'utiliser ma machine, je règle le timon à hauteur de ma ceinture, ni trop haut, ni trop bas. J'utilise mes chaussures de sécurité munies de semelles anti-dérapantes et coquées.

Je suis vigilant sur l'amplitude de mes mouvements. Je fais passer le câble d'alimentation sur mon épaule pour éviter les chutes et que le câble ne se prenne dans disque.

Je veille à ce que l'appareil ne soit pas raccordé à la prise électrique avant tout changement de disque ou vidange. Je ne soulève pas la machine pour la vider.

### ASTUCES



**Dans les écoles, le port de chaussons est à privilégier.**

**En complément du syphon de sol, un dévidoir mural est installé à une hauteur convenable pour faciliter le vidage des seaux.**

**Le robinet est équipé d'un tuyau pour remplir le seau en le laissant sur le chariot.**

**La température de l'eau est réglable. Le volume d'eau chaude disponible est adapté à la surface, aux équipements à entretenir, et aux fréquences d'intervention.**

**particulièrement, sur ses éventuelles appréhensions, sur ses besoins, etc.**