

# L'utilisation des produits de ménage



## CHOISIR LE BON PRODUIT

Tous les produits d'entretien ne nettoient pas de la même manière. Ils ne sont pas interchangeables. En fonction du nettoyage à réaliser et des surfaces à traiter, je dois choisir le produit d'entretien le mieux adapté :

	Détartrant	Désincrustant	Multi-usages	Dégraissant	Décapant
A quoi sert-il ?	Retirer le tartre des sanitaires	Retirer le voile calcaire sur les surfaces	Enlever les salissures	Enlever les graisses	Retrouver l'état initial d'un revêtement de sol
Par exemple	Gel détartrant WC	Vinaigre	Liquide vaisselle, produits vitres, produits multiusages	Lessive, produit lave-vaisselle, cristaux de soude	Décapant, émulsion, décapant four
Indice pH*	Acide fort pH entre 0 et 2	Acide faible pH entre 2 et 5	Neutre pH entre 5 et 9	Alcalin faible pH entre 9 et 13	Alcalin fort pH entre 13 et 14

\*pH : potentiel hydrogène mesure l'acidité ou l'alcalinité d'un produit. Plus le pH sera faible ou fort, plus le produit présentera des risques pour la santé.



## CONNAITRE LES RISQUES

Tous les produits d'entretien sont des produits chimiques. Ils ne sont pas inoffensifs et peuvent avoir des effets sur la santé. Il est donc nécessaire de bien les connaître en consultant :

- **L'étiquette** est une première source d'information. Elle donne des indications sur les dangers du produit et précise les principales précautions à prendre. [Consulter la fiche « étiquette »](#)
- **La fiche technique** est un document fourni par le fabricant qui indique les conditions d'utilisation du produit (dosage, dilution, etc.) et son mode d'emploi.
- **La fiche de données de sécurité (FDS)** complète les informations de l'étiquette. Elle fournit des informations sur les risques pour la santé, les moyens de protection à mettre en œuvre, les conditions de manipulation et de stockage ainsi que sur la conduite à tenir en cas d'accident. Le fournisseur communique gratuitement cette FDS. [Consulter la fiche « lire une fds »](#)



## MANIPULER EN TOUTE SECURITE

La manipulation d'un produit d'entretien doit être limitée au maximum. Une centrale de dilution permet d'éviter les contacts directs avec les substances chimiques, de limiter les manipulations et d'avoir un dosage automatique du produit.

Il est également préférable d'utiliser des bidons de petites contenances pour éviter les transvasements. Toutefois, si des transvasements doivent être réalisés, les règles suivantes doivent être observées :

- Manipuler le produit dans un espace ventilé.
- Transvaser le produit dans un bidon spécifique. L'utilisation d'une bouteille alimentaire ou ayant contenu un autre produit est strictement interdite.
- Reproduire l'étiquette d'origine sur le nouveau récipient. Certains fabricants peuvent vous fournir des étiquettes autocollantes.
- Respecter les mêmes conditions d'utilisation et de dilution qu'avec le conteneur d'origine.



## BIEN UTILISER SON PRODUIT DE MENAGE

Pour qu'un produit soit efficace, il doit être manipulé et utilisé selon son mode d'emploi et les consignes du fabricant. En respectant ces précautions, je diminue les risques pour ma santé et améliore mes conditions de travail. Pour chaque produit, j'adopte les 7 principes suivants :

1. **Connaitre les risques** : Il est impératif de connaître les conditions d'utilisation de chaque produit en consultant le mode d'emploi du produit (étiquette, fiche technique et FDS).
2. **Doser correctement** : Pour un résultat optimal, le dosage recommandé par le fabricant doit être respecté. Un sur-dosage ou un sous-dosage sont inefficaces et créent des contraintes supplémentaires. L'utilisation d'une pompe doseuse ou d'un verre mesureur permettront de respecter le bon dosage.

	Concentration de produit							
	0,1%	0,25 %	0,5 %	1 %	1,5 %	2 %	5 %	10 %
1 litre eau	0,1 cl 1 ml	0,25 cl 2,5 ml	0,5 cl 5 ml	1 cl 10 ml	1,5 cl 15 ml	2 cl 20 ml	5 cl 50 ml	10 cl 100 ml
5 litres eau	0,5 cl 5 ml	1,25 cl 12,5 ml	2,5 cl 25 ml	5 cl 50 ml	7,5 cl 75ml	10 cl 100 ml	25 cl 250 ml	50 cl 500 ml
10 litres eau	1 cl 10 ml	2,5 cl 25 ml	5 cl 50 ml	10 cl 100 ml	15 cl 150 ml	20 cl 200 ml	50 cl 500 ml	100 cl - 1 l 1 000 ml

3. **Ne pas pulvériser**. La pulvérisation du produit génère un brouillard de particules particulièrement dangereux. Le produit sera donc directement appliqué sur le support (lingette, éponge, mop, etc.)
4. **Respecter le temps d'action**. Le respect du temps d'application (pause ou trempage) permet de garantir l'efficacité du produit et de réduire les efforts et les gestes liés au frottement. L'étiquette et la fiche technique précisent les délais à respecter.
5. **Ne pas faire de mélange**. Les produits d'entretien ne se mélangent pas. Cela ne rend pas plus efficace le nettoyage. Au contraire, le mélange d'un produit acide et d'un produit alcalin provoque une réaction chimique dangereuse. Si deux produits doivent être utilisés sur une même surface, un rinçage intermédiaire et/ou un délai entre les deux applications, seront nécessaires.
6. **Utiliser du matériel adapté**. Toujours en application du mode d'emploi, je veillerai à utiliser le matériel adapté au produit d'entretien. La bonne association produit-matériel permet d'obtenir le résultat attendu. [Lire la fiche « matériel »](#)
7. **Porter des équipements de protection**. Utiliser, manipuler ou préparer un produit chimique impose le port d'équipements de protection individuelle appropriés : gants, lunettes de protection, blouse voire masque de protection respiratoire. [Lire la fiche « EPI »](#)

### QUELQUES BONNES PRATIQUES

- ✓ J'utilise de l'eau tiède pour diluer mon produit ainsi j'évite de respirer des vapeurs dégagées avec de l'eau chaude, et je maintiens un temps de séchage adapté
- ✓ Je me lave les mains après chaque manipulation de produits, ou avant de les porter à mon visage pour manger ou boire ; même si je porte des gants
- ✓ Je referme systématiquement et correctement les récipients après chaque utilisation
- ✓ En cas d'effet sur ma santé lors de l'utilisation d'un produit d'entretien, j'alerte mon employeur et informe la médecine de prévention
- ✗ Je ne mange pas et ne bois pas à proximité ou en utilisant un produit d'entretien
- ✗ Je ne conserve pas un produit dilué dans un seau pour « la prochaine fois »