

S04

QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE OU DE MORSURE ?

Avant de commencer les soins

- Faire s'asseoir la victime et la rassurer. Un malaise est toujours possible.
- Récupérer la trousse de premiers soins la plus proche.
- Se laver les mains avec du savon ou une solution hydroalcoolique, puis mettre des gants de protection.

EN CAS DE PIQÛRE

Après une piqûre, il faut alerter ou faire alerter le plus rapidement possible les secours, si :

- la piqûre est située dans une zone dangereuse telle que les yeux, la bouche ou la gorge ;
- la victime présente des antécédents d'allergie aux piqûres d'insecte ;
- la victime a des difficultés à respirer ou à avaler ;
- la rougeur se généralise ;
- le gonflement devient important ;
- la victime fait un malaise ou perd connaissance.

Abeille, guêpe, frelon

- Retirez le dard et le sac à poison plantés dans la peau, à l'aide d'une pompe type aspivenin ou éventuellement d'une pince à épiler que vous trouverez dans la trousse de premiers soins ; Lors du retrait, faites attention de ne pas presser sur le dard et de ne pas blesser davantage la victime.
- Désinfecter la plaie à l'aide d'un antiseptique. Pour soulager la douleur, un glaçon ou de l'eau fraîche peuvent être appliqués sur la rougeur.

Taon, moustique

- Nettoyer la zone à l'eau savonneuse ;
- Si la victime ne présente pas d'allergie aux composants, une crème apaisante peut être appliquée pour réduire les démangeaisons.

Tique

Voir la [fiche 02](#) La maladie de Lyme du guide zoonose

- Ôter la tique à l'aide d'un tire-tique sans autre produit lors de cette manipulation. Glisser le crochet sous la tique sans l'écraser. Tourner doucement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, jusqu'à ce que la tique se décroche ;
- Désinfecter la plaie à l'aide d'un antiseptique ;
- En cas de symptômes grippaux, de plaque rouge ou de fatigue inhabituelle, la victime devra consulter son médecin traitant.

EN CAS DE MORSURE

Dans tous les cas de morsure, il faut alerter ou faire alerter le plus rapidement possible les secours.

- Rassurer et surveiller la victime ;
- Réaliser ou faire réaliser par un secouriste les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée de l'équipe d'intervention.

Chien, chat, rongeur

- En cas de plaie bénigne, la plaie devra être nettoyée, désinfectée et protégée avant que la victime consulte son médecin traitant ou les services hospitaliers. (voir [fiche S03](#)) ;
- Dans la mesure du possible, l'animal mordeur devra être identifié.

Serpent

- En attendant l'arrivée des secours, immobiliser le membre atteint et enlever tout bijoux (bague, alliance, bracelet, montre), chaussures ou vêtements ajustés situés du côté de la blessure ;
- Selon les indications données par les secours lors de l'appel, la plaie pourra être rincée abondamment et être nettoyée avec de l'eau et du savon ;
- Éviter tout geste pouvant aggraver la plaie : ne pas utiliser de sérum antivenimeux (risque d'allergie), ne pas réaliser de garrot, ne pas donner d'aspirine, ne pas aspirer le venin (la pompe aspiveanin n'est pas suffisamment efficace).

Après les soins

- Jeter tous les déchets (compresses usagés, emballage, etc.) ainsi que les gants dans un sac poubelle. Fermer ce sac poubelle ;
- Se laver les mains ;
- Ranger après vérification la trousse de premiers soins. Signaler les produits utilisés pour prévoir un réassort ;
- Inviter la victime à signaler l'accident à l'origine de la piqûre ou de la morsure à sa hiérarchie et au gestionnaire RH.

QUELQUES MESURES DE PRÉVENTION

- Informer les agents sur les risques encourus, sur les mesures à respecter, et sur les procédures de travail ;
- Pour limiter les piqûres, privilégier le port de vêtement longs qui couvrent les bras et les jambes, d'un chapeau, de chaussures fermées, etc ;
- Proposer l'utilisation de répulsifs contre les insectes sur les vêtements ou sur la peau (respecter la notice d'emploi) ;
- Éviter le port de parfum car les essences de fleur ou de plante peuvent attirer les guêpes et les abeilles. Éviter également la couleur jaune qui attire les insectes ;
- Face à un animal, éviter les gestes brusques et les éclats de voix. Ne pas fixer un chien droit dans les yeux.

VOIR AUSSI

- > [Fiche S01](#)—La trousse de secours
- > [Fiche S02](#)—Les coordonnées des secours
- > [Fiche S03](#)—Soigner une plaie
- > [Guide zoonoses](#) : Fiche 02 La maladie de Lyme, Fiche 07 L'encéphalite à tique