

Les ecchymoses et hématomes sont des lésions cutanées provoquées principalement par un choc. Lorsque les vaisseaux sanguins qui se trouvent sous la peau sont victimes d'un choc, le sang commence à se diffuser dans les tissus .

Ils se caractérisent par une couleur bleutée-rouge-noire sous la peau. On distingue les hématomes des ecchymoses, ces dernières sont plus superficielles et la poche de sang est plus petite.

D'autres organes et tissus peuvent être touchés par les hématomes comme le cerveau et les muscles.

SUR LE CORPS

- En cas de choc, le bon réflexe est de déposer de la glace sur la zone blessée afin d'éviter l'enflure et d'arrêter l'hémorragie (ne pas mettre la glace directement sur la peau mais l'envelopper dans un gant, serviette ou tissu propre). L'application doit durer quinze minutes et doit être répétée plusieurs fois dans la journée.
- Une pommade apaisante peut être appliquée.
- Quarante-huit heures après le traumatisme, mettre des compresses d'eau tiède sur la blessure pour dilater les vaisseaux sanguins et améliorer la circulation sanguine. À faire plusieurs fois par jour et 20 minutes chaque fois.
- Dès que possible surélever le membre blessé pour faciliter le drainage du sang.
- Éviter de bander l'ecchymose ou l'hématome. Cela ne servira qu'à augmenter la pression locale ; le sang fusera alors plus loin sous la peau.
- Afin de ne pas ralentir la guérison, ne pas consommer d'aspirine ou d'anti-inflammatoires.



Dans plusieurs situations, une consultation chez le médecin sera nécessaire :

- Si le bleu provoque des douleurs persistantes ou des engourdissements aux pieds ou aux mains ;
- S'il se situe au niveau des testicules ou du cerveau ;
- S'il a une taille supérieure à celle d'un abricot ;
- S'il devient rouge, chaud et douloureux.

SUR L'ŒIL

En cas d'œil « au beurre noir », le gonflement peut refermer l'œil complètement et donc empêcher la vision.

Le bon réflexe est de s'allonger sur le dos et d'appliquer un linge propre imbibé d'eau glacée.

Une consultation en urgence, chez le médecin, est indispensable car cette lésion peut s'accompagner d'un décollement de la rétine.



SUR L'ONGLE

Si l'hématome gêne la victime, le médecin pourra réaliser une incision pour que le sang accumulé s'écoule afin de diminuer la pression exercée sur l'ongle.

L'OREILLE

L'application de glace et la pose d'un pansement compressif doivent être faits au plus vite pour éviter l'apparition d'une oreille en chou-fleur.

Le drainage du sang accumulé devra être réalisé par un médecin.